



NORME IGIENICHE

Specie a chi, per la prima volta, conduce il proprio bambino a svolgere un'attività sportiva, vorremo fornire alcuni consigli riguardanti alcune norme igieniche:

* Un bambino può ammalarsi più facilmente rimanendo per alcuni minuti con i vestiti sudati (ad allenamento finito), magari per tornare a casa e quindi fare la doccia, piuttosto che prendere "quattro gocce" d'acqua durante il gioco e poi fare la doccia calda negli spogliatoi del campo sportivo.

E' quindi importante che i bambini facciano la doccia al campo oltre che per una questione igienica per il fatto che i bambini spogliandosi, lavandosi, rivestendosi **da soli** effettuano una crescita interiore, acquistando indipendenza: si sentono più grandi !!!

* Il materiale **INDISPENSABILE** per poter fare la doccia è il seguente:

Accappatoio

Sapone o bagno schiuma

Ciabatte

Asciugacapelli

Pettine o spazzola

N.B. E' importante che i bambini indossino a contatto con la pelle una maglia di lana.