



L'AGONISMO

Lo sport, inteso come competizione ed agonismo, racchiude in sé valori come la tendenza al miglioramento, lo sforzo volitivo, la determinazione e la cooperazione.

Il concetto moderno di sport mette al centro la persona con le sue caratteristiche individuali ed originali e con le sue potenzialità.

I bambini vanno educati alla competitività, vista come prova *con gli altri*, per progredire, divertirsi e giocare e non come lotta contro gli altri per vincere e dominare.

L'agonismo non è qualcosa di estraneo all'uomo, è una sua modalità espressiva, un modo di mettersi in relazione tra simili.

Quando l'agonismo non è esplicitato può divenire molto pericoloso, perché le regole non sono chiare; per questo bisogna preparare i bambini all'agonismo e non far finta che non esista.

Preparare all'agonismo significa insegnare a saper perdere e a saper vincere, non bisogna evitare che i bambini perdano o vincano, ma piuttosto che accettino la sconfitta o la vittoria come un fatto naturale che fa parte del gioco.

Durante la gara gli avversari non devono essere vissuti come degli ostacoli, ma come dei parametri di confronto.

Come adulti di riferimento il nostro compito è quello di riuscire a minimizzare il concetto di rivalità e rinunciare alla tendenza di esaltazione del vincitore e la mortificazione dello sconfitto.